

<i>Intitulé</i>	Formation Qualifiante Sport Santé « Sport sur Ordonnance »
<i>Finalité de la formation</i>	La formation Sport-Santé, s'adresse à toute personne (professionnelle ou bénévole) souhaitant développer ses compétences pour intervenir auprès de personnes « en difficulté de santé » et/ou proposer des activités adaptées aux limites fonctionnelles de leurs pratiquants (outils, méthodes, enseignements)
<i>Durée et modalités de la formation</i>	Module de 5 jours : 35 heures en organisme de formation (7h/jour) Horaires de formation : 9h – 17h (sous réserve de modifications) En présentiel et en distanciel
<i>Pré-requis</i>	Être âgé de 18 ans révolus à l'entrée en formation Être titulaire d'un diplôme fédéral ou professionnel dans le champ de l'animation sportive (BAF, BF, CQP, BPJEPS, BEES ...) Être titulaire du PSC1 ou équivalent à l'entrée en formation Copie de la carte professionnelle et/ou de sa licence d'encadrant/animateur
<i>Objectifs de la formation</i>	Développer et perfectionner les compétences des animateurs pour : <ul style="list-style-type: none"> - Identifier l'environnement sport santé, les orientations politiques nationales et territoriales, les actions impulsées par l'état - Assurer l'animation en toute sécurité - Evaluer pour s'adapter aux capacités fonctionnelles des pratiquants - Organiser des activités pour un public fragilisé - Identifier les pathologies et leurs répercussions psychosociologiques - Choisir une activité adaptée
<i>Contenu de la formation :</i>	<ul style="list-style-type: none"> - L'environnement socio-politique et fédéral du sport-santé - Sport Santé, sédentarité et dispositif « Sport sur Ordonnance » - Le rôle de l'animateur Sport Santé - Rappel sur les signes d'alerte et les gestes de premiers secours - Objectifs et analyse des tests d'évaluation des capacités fonctionnelles du pratiquant - Publics fragilisés : les notions de capacité/d'incapacité - Caractéristiques des pathologies et leur impact physique et psychologique - Conception et animation d'une séance adaptée Sport Santé
<i>Méthodes et moyens pédagogiques</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques - Interventions de professionnels de santé - Travaux en sous-groupe et/ou travaux individuels - Pratique /mises en situation d'animation (tests de capacités, animation de séances...) - Observations de séances avec publics fragilisés

	<ul style="list-style-type: none"> - Echanges / témoignages
<p>Moyens d'évaluation des compétences acquises</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Restitutions des travaux de groupe et individuel sur la notion du Sport Santé - Mise en place et analyse des tests de « capacités fonctionnelles » définis par le sport santé - Etude de cas liés à l'accueil des publics fragilisés (notion de sécurité) - Animations/analyses de séances adaptées à un public « en difficulté de santé »
<p>Epreuves de certification</p>	<ul style="list-style-type: none"> - QCM sur l'environnement du Sport Santé et connaissances spécifiques - Conception d'une séance et animation d'une séquence adaptée à un public et une pathologie spécifique
<p>Sanctions*</p>	<p>Attestation de formation</p> <p>Diplôme fédéral * sous réserve de réussite aux attendus des épreuves de certification</p> <p>Obtention du module complémentaire « Activités Physiques Sur Prescriptions Médicales » pour les titulaires d'un CQP éligible à cette mention</p>

** Formation reconnue par l'arrêté du 08 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée*

Modifs au 17/02/2021